

# Памятка для пациента со съёмными протезами.

Наложённый протез ощущается Вами как инородное тело. Внимание Ваше подолгу сосредотачивается на этом чувстве; оно мешает Вам работать и отдыхать. У лиц с неустойчивой нервной деятельностью, с трудом переносящих малейшее раздражение, это чувство порождает желание удалить протез, **не делайте этого**.

Помните, что эффективность протезирования зависит не только от качества самих протезов, но и в известной мере от Вашего стремления их освоить, а значит, от осознания Вами определенных трудностей, связанных с привыканием к протезам, от Вашего терпения и желания их преодолеть.

Зубной протез воспринимается тканями полости рта человека как инородное тело и является сильным раздражителем для нервных окончаний слизистой оболочки полости рта. Раздражение чувствительных рецепторов полости рта передается по рефлекторной дуге к центрам слюноотделения, речи и т.д., в результате чего появляются усиленная саливация и позывы на рвоту, нарушаются функции речи, жевания и глотания.

Полное привыкание к протезам у различных пациентов возможно от 1 мес. до 1 года это зависит от величины протеза и от индивидуальных особенностей нервной системы.

В первый день, надев протез, рекомендуется читать вслух, много говорить и сосать леденцы. В первые сутки протез не рекомендуется снимать. Ближайшие 3 дня Вы обязаны прийти на прием к врачу на первую коррекцию. В последующем явка к врачу по мере необходимости, но не реже 1 раза в неделю в течении месяца, а затем не реже 1 раза в месяц до полной адаптации к протезам. Коррекцию протеза врач производит бесплатно.

Необходимо строго придерживаться рекомендованного врачом плана лечения только это может обеспечить успех протезирования.

Если при использовании протеза появляются болезненные ощущения или какое-либо неудобство, необходимо обратиться к врачу. Не позднее, чем за 5 часов до приема протез следует одеть и не снимать, чтобы врач мог определить, в каких местах протез причиняет боль. Недостатки протеза легко устраняются врачом, но больному не рекомендуется самостоятельно делать какие-либо исправления в протезе – это может привести протез в негодность и ответственность тогда ложится на пациента.

Обнаружив во рту воспалительные заболевания слизистой оболочки, длительно не заживающие язвы, белые плотные пятна, необходимо обратиться к врачу.

Очень важно правильно снимать и одевать протез. Для этого рекомендуется перед сном несколько раз снять и надеть протез перед зеркалом. Привыкать к жеванию при помощи протезов следует постепенно: пережевывайте нетвердую пищу небольшими порциями.

Зубные протезы нуждаются в тщательном уходе. Чистка съёмного протеза заключается в ежедневном мытье под проточной водой щеткой с зубной пастой. После каждого приема пищи протезы следует промывать, а полость рта прополаскивать от остатков пищи. Это увеличивает долговечность протезов, а также содействует содержанию полости рта в опрятном состоянии. Хранить протез следует сухим и в чистом сосуде. В некоторых случаях врач не рекомендует снимать протезы на ночь, тогда Вам необходимо с ними спать.

Со временем, по мере пользования протезами, они становятся подвижными в полости рта, это связано с изменением рельефа протезного ложа. Протезы могут сбрасываться во время приема пищи, при разговоре, и даже может произойти поломка протеза.

Чтобы избежать подобных неприятностей, необходимо каждые 6 месяцев посещать врача-ортопеда для так называемой перебази́ровки протезов (частичных, полных, бюгельных, на замковых креплениях). Пациентам, которым были изготовлены бюгельные протезы с замковой системой фиксации, помимо перебази́ровки, необходима замена ретенционных колец в протезе.

Вопрос о замене протезов следует решать по истечении трехлетнего срока пользования ими.

Решение о повторном протезировании может быть принято раньше, если появляется балансирование, частые поломки протеза, поры в базисе, ухудшающие гигиену полости рта, нарушение окклюзии, изменение тканей протезного ложа.

Регулярно посещайте кабинет профессиональной гигиены с кратностью, назначенной гигиенистом, но не реже, чем один раз в полгода.

***Желаем Вам терпения и здоровья!  
Не забывайте, что успех лечения теперь во многом зависит от Вас.***