

# Рекомендации врача после постановки пломбы.

Если Вы заинтересованы в положительном результате лечения, постарайтесь выполнять следующие правила:

1. Ограничьте потребление пищевых продуктов и напитков с низким значением pH (соки, йогурты, тонизирующие напитки);
2. Воздержитесь от приема красящих пищевых продуктов и напитков в течение 7-10 дней, чтобы избежать потемнения пломбы;
3. Если во время лечения применялась местная анестезия, не принимайте пищу до тех пор, пока не закончится действие анестетика;
4. По рекомендации доктора принимайте поливитамины с минеральными добавками: «Компливит», «Кальцинова», «Кальций – Д3-Никомед», «Кальций – витрум»;
5. Посещайте стоматолога каждые 6 месяцев для проведения бесплатного профилактического осмотра;
6. Регулярно посещайте кабинет профессиональной гигиены с кратностью, назначенной гигиенистом, но не реже, чем один раз в полгода.

***Мы несем ответственность за конечный результат.  
Только при тщательном выполнении Вами наших рекомендаций  
гарантирован успех проведенного лечения.***